

# 家庭看護学 ホームセラピスト養成講座

香の世界によろこそ・香りとともに心の旅に出かけましょう。きっとあなたの知らない心の奥の声が聞こえますよ。

## 資格

### ホームセラピストアドバイザー

家庭看護の教養や知識を得ることで、ご自身や身近な人の健康や心に関するアドバイスができます。

#### ● 入門セミナー

必須単位 1単位以上  
 受講料 1単位:3,000円(税込)  
 受講時間 2時間(1単位)～



#### ● 1日習得コース

必須単位 3単位以上  
 受講料 30,000円(税込)  
 受講時間 1日(6時間)

※本コースを受講するには、入門セミナーの受講が必要です。

#### ● 2日習得コース

必須単位 6単位  
 受講料 75,000円(税込)  
 受講時間 2日(12時間)

※本コースを受講するには、入門セミナーの受講が必要です。

### ホームセラピスト認定講師

ホームセラピスト養成講座の認定講師として活動することができます。

#### ● 5日習得コース

必須単位 13単位  
 受講料 120,000円(税込)  
 受講時間 26時間

※本コースを受講するには、入門セミナーの受講が必要です。



### ホームセラピスト通信教育添削指導者

通信教育の認定添削指導者として活動することができます。

#### ● 2日習得コース

必須単位 6単位  
 受講料 75,000円(税込)  
 受講時間 2日(12時間)

※本コースを受講するには、入門セミナーの受講が必要です。



## カリキュラム

	講座名	内容
1	香(臭覚)と脳	脳の構造、大脳辺縁系、記憶のアロマ 眼、歯、首、耳、臭覚の働き、肩こり、パソコン疲れ、首が痛い、香りで癒されたい方、認知症予防
2	精油の働きキャリアオイルとは	香りを楽しむ・精油のプロフィール。精油の働き、成分表の見方、効能、症状別精油の使い方。キャリアオイルのプロフィール、トリートメントにあうオイル分析、ブレンドオイルを作る
3	体質学、胚葉学	生まれたときのあなたの体質は？体質に合わせた人間の体
4	手から読み解く心とからだ	手相 生まれたときの基本線 成育歴(変化や努力)による変化→生き方発見→自分の悩みからの解放
5	香りの心理分析	芳香成分の電子座標グラフ、精油の科学、成分にどのような成分が入っているかを科学的に見る。薬理作用、心理作用
6	介護アロマ	家庭での見守り手当の仕方、アレルギー、認知症、手の体操、生活習慣病予防(運動、食事)アロママッサージ、手浴、足浴、芳香浴、ベッドでのリハビリ、パンツ、尿漏れ、歩行サポート
7	アロマカラー塗り絵(通信講座あり)	①塗り絵(模写)する・植物、風景、ハーブ、人物などの塗り絵をする ②自分の精油を垂らす(例ラベンダー精油付き) ③自分を1本の木に見立てデザインし、ぬり絵を行う④デコルテ塗り絵(着せ替え)
8	カラーアロマ	色が持つ不思議な力と効果 色からの癒し、洋服選び、日本の色、季節の色、神社仏閣、十二単、わびさびの世界
9	婚活アロマ	いろんな精油を嗅ぎ好きなかおりを選んでいく。 選んだ精油と相性の良い精油を知り、相性の良い精油を選んだ人を見つける。 選んだ人と精油合わせをする
10	アロマクラフト	季節に合ったクラフト(例コロナ対策アロママスク) 虫よけ、花粉症、入浴剤、足浴、香浴、コロナ対策、ジェルクリーム、アロマクリーム
11	ハーブ療法、自然療法、漢方	ハーブのプロフィール。ハーブティの作り方、草花を楽しみたい方 修道院医学、栄養(食事)運動、休養
12	空間、消臭アロマ	芳香浴、アロマ空間デザイン デイフューザーの作り方
13	心と魂と香り	心の奥の声(自分とは、自然とともに生かされる)